

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 14.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		27,87	32,55	103,39	817,05
Итого стоимость завтрака					<b>59,76</b>
<b><u>Обед</u></b>					
250	Суп куллама по-деревенски	14	15,4	30,8	320
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		37,31	34,72	146,57	1 049,9
Итого за день		65,18	67,27	249,96	1 866,95
Итого стоимость обеда					<b>61,90</b>
Итого стоимость за день					<b>121,66</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_